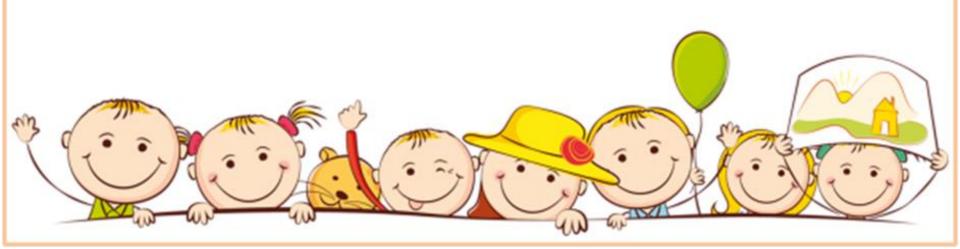
КРИЗИС ТРЁХЛЕТНЕГО ВОЗРАСТА



Педагог-психолог Яппарова Надежда Вениаминовна Д.Б. Эльконин
«Кризис 3-х лет-это
кризис выделения
ребенком своего
«Я»



Негативизм

сопротивление взрослым. Если его о чём-то просят - он делает всё наоборот, либо не слушается вовсе

Упрямство

Желание добиться своего, ребёнок перестаёт слушаться взрослых

Своеволие

Всё хочет делать сам, даже если не умеет

Основные симптомы кризиса 3-х лет

Деспотизм

Ребёнок начинает указывать, что ему делать и как поступать

Симптом обесценивания

всё, что для ребёнка было важно -теперь не имеет значения и не интересно. Например, он может разлюбить недавно любимую игрушку

Протест-бунт

ответ на давление со стороны родителей и их желание всё решать за малыша



Что необходимо знать воспитателям и родителям о детском упрямстве и капризности:

- •Период упрямства и капризности начинается примерно с 18 месяцев
- •Как правило, фаза эта заканчивается к 3,5 4 годам
- •Пик упрямства приходится на2,5-3года
- •Мальчики упрямятся сильнее, чем девочки
- •Девочки капризничают чаще, чем мальчики
- •В кризисный период приступы упрямства и капризности случаются у детей по 5 раз в день



Что могут сделать родители:

- •Не придавайте большого значения упрямству и капризности примите это как необходимость.
- •Во время приступа упрямства оставайтесь рядом, дайте ребенку почувствовать, что вы его понимаете.
- •Не пытайтесь во время приступа что то внушать ребенку. Это бесполезно. Ругань не имеет смысла, шлепки еще сильнее будоражат.
- •Истеричность и капризность требуют зрителей, не прибегайте к помощи посторонних: «Посмотрите, какая плохая девочка, ай-я-яй!».
- •Не сдавайтесь даже тогда, когда приступ у ребенка протекает в общественном месте. Чаще всего помогает только одно взять его за руку и увести.

•Будьте в поведении с ребенком настойчивы. Если вы сказали *«Нет»*, оставайтесь и дальше при этом мнении.



Я сам!

Я негативен и упрям, Строптив и своеволен, Средою социальной я Ужасно недоволен.

Вы не даете мне шагнуть, Всегда помочь готовы.

О боже! Как же тяжелы Сердечные оковы.

Система «Я» кипит во мне, Хочу кричать повсюду:



Кризис трех лет является очень важным периодом в развитии любого человека. Любите, играйте, беседуйте с ребенком, учитывая его потребности. Уважайте его личность и учите уважать других. Этим Вы поможете малышу быстрее и безболезненно перерасти свой кризис 3 лет.

И помните – каждый из нас когда-то был точно таким же ребенком.

