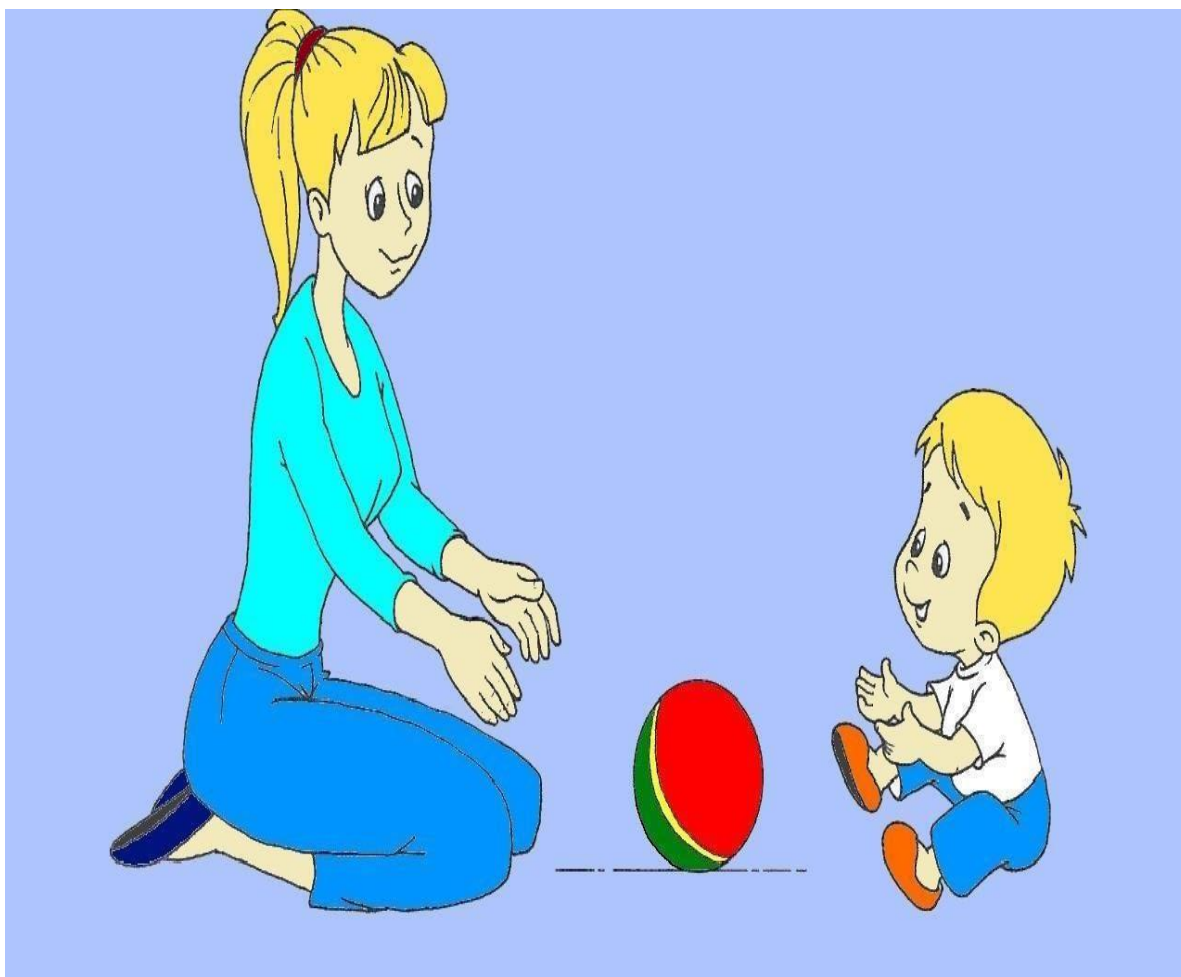


МОЙ ВЕСЕЛЫЙ ЗВОНКИЙ МЯЧ

*Рекомендации для родителей
педагогом-психологом
Яппаровой Н.В.*



О назначении мяча

Большое влияние игры с мячом оказывают на нервно-психическое развитие ребенка, формирование важных качеств личности. Они вызывают положительные эмоции. В этих играх развивается: сообразительность, быстрота реакции. Совместные действия в играх сближают детей и родителей. Прежде всего, это общение и способность принимать и отдавать, выпускать и удерживать мячик. **МЯЧ является средством общения между родителем и ребенком.**

1 игра «Лови не теряй»

Цель: Развитие ловкости движения.

Взрослый бросает ребенку мячик, а ребенок старается его поймать, а затем ребенок бросает взрослому мячик.

2 игра «Прокати мяч в воротца»

Цель: Развитие точности движений

Взрослые делают воротца, расставив ноги на ширине плеч, ребенок прокатывает мячик в эти воротца и ловит его.

3 игра «Попади в коробку»

Цель: Развитие глазомера, точности движений у детей.

Ребенок берет мячик и от себя делает бросок, стараясь попасть в коробку. УРА! Если мячик попал внутрь коробки.

4 игра «Мячики»

Цель: Учить прыгать на двух ногах

Девочки и мальчики прыгают как мячики,
Ручками хлопают,
Ножками топают,
Глазками моргают,
После отдыхают.