

Су – джок терапия для речевого развития детей.

Родители, подготавливая ребенка к школе, чаще всего обращают внимание на его умение читать и считать. При этом редко обращают внимание и придают значение, как развита мелкая моторика рук. Хотя умение производить точные движения пальцами руки является важным показателем готовности к обучению в школе. При обследовании детей учеными была выявлена следующая закономерность: если развитие движений пальцев соответствует возрасту, то и речь ребенка находится в пределах нормы и наоборот. Поэтому рекомендуется стимулировать речевое развитие детей путем тренировки движений пальцев рук.

Нетрадиционные методы воздействия учителя – логопеда становятся перспективным средством при работе с детьми, имеющими нарушения речи. Как известно, массаж – это мощный биологический стимулятор, воздействующий на функции кожи. Ученые доказали, что формирование речевых областей коры головного мозга совершается под влиянием кинестетических импульсов, идущих от пальцев рук. Поэтому наряду с пальчиковыми играми, мозаикой, лепкой, рисованием, используется су – джок терапия, активизирующая развитие речи ребенка.

Су – джок тренажеры – это шарики, включающие в себя две кольцевые пружины. Сами шарики и колечки используются при пальчиковой гимнастике. С помощью шаров - «ёжиков» дети массируют пальцы и ладошки. Проводить самомассаж необходимо до появления ощущения тепла. Эту процедуру необходимо проводить несколько раз в день. Так как на ладони находится множество биологически активных точек, массаж шариком является эффективным способом их стимуляции. Массаж эластичным кольцом помогает стимулировать работу внутренних органов. Колечко нужно надеть на палец и провести массаж зоны до легкого покраснения и появления тепла.

Главные достоинства Су – джок терапии:

1. Высокая эффективность .
2. Абсолютная безопасность и простота применения.
3. Универсальность метода заключается в том, что может использоваться дома и в детском саду.
4. Доступность метода для каждого человека.

Су – джок терапия – это доступный, безопасный, универсальный метод воздействия на активные точки кистей рук, который способствует повышению физической и умственной работоспособности детей и оказывает стимулирующее влияние на развитие ребенка.

Литература:

1. Ивчатова Л.А. су – джок терапия в коррекционно – педагогической работе с детьми // Логопед, №1, 2010. – с.36 -38.
2. Платонова О.А. Су – джок терапия для всех; М.; АСТ; СПб.; Сова, 2007.
3. Смирнова Е.А. Система развития мелкой моторики у детей дошкольного возраста 2013г.