

Комплекс упражнений для свистящих звуков С, З, Ц.



«Лягушка». Губы растянуты в улыбке, зубы не видны.

Очень нравится лягушкам,
Тянуть губы прямо к ушкам.
Потянут, перестанут
И нисколько не устанут.

«Заборчик». Рот закрыт. Верхние и нижние зубы обнажены. Губы растянуты в улыбке.

Подъезжает шофёр,
Ну, а впереди – забор.
Тормозит и назад.
И так восемь раз подряд.

«Чистим зубы снаружи»

Улыбнуться, приоткрыть рот, показать зубы и широким языком провести с наружной стороны верхних зубов, имитируя чистящие движения зубной щетки. Выполнять каждое упражнение по 3-5 раз.

Чищу зубы,
Чищу зубы
И снаружи,
И внутри.
Не болели,
Не темнели,
Не желтели
чтоб они.

«Лопаточка». Рот открыт, широкий расслабленный язык лежит на нижней губе.

Раз, два, три, четыре, пять
Язык надо расслаблять
Язык широкий покажи
И лопатку поддержи.

«Месим тесто». Улыбнуться, приоткрыть рот, спокойно положить язык на нижнюю губу, пошлепывая его губами, произносить: Пя-пя-пя-пя. Медленно двигать языком вперед – назад.

Тесто мнем, мнем, мнем,
Тесто жмем, жмем, жмем,
После скалку мы возьмем,
Тесто тонко раскатаем,
Выпекать пирог поставим.

«Мостик». Открыть рот, выгнув спинку языка, упираем его кончик в нижние зубы. Удерживаем в таком положении 3 -5 секунд. Медленно сближаем и сжимаем зубы, закрываем рот. «Мостик» стоит за закрытыми зубами. Затем предлагаем ребенку выпрямить язычок, расслабиться и сглотнуть слюну.

Выгни язычок, как спинку
Выгнул этот рыжий кот.
Ну-ка, рассмотри картинку.
Он по мостику идёт.

«Расческа». В улыбке закусить язык зубами, «протаскивать» язык между зубами вперед – назад.

Мурзик наш расческу взял
И причесываться стал.
Мы за ним не отстаём;
Всё покажем язычком.