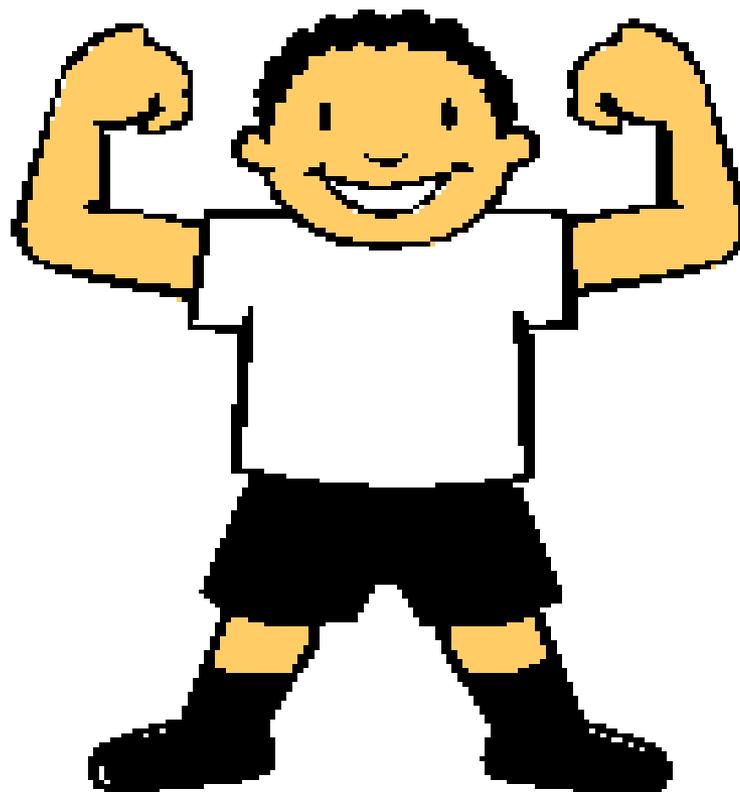




ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ НА  
ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРОЙ В ДОУ

*Для детей*

1. В зал одни не заходите,  
Педагога подождите!



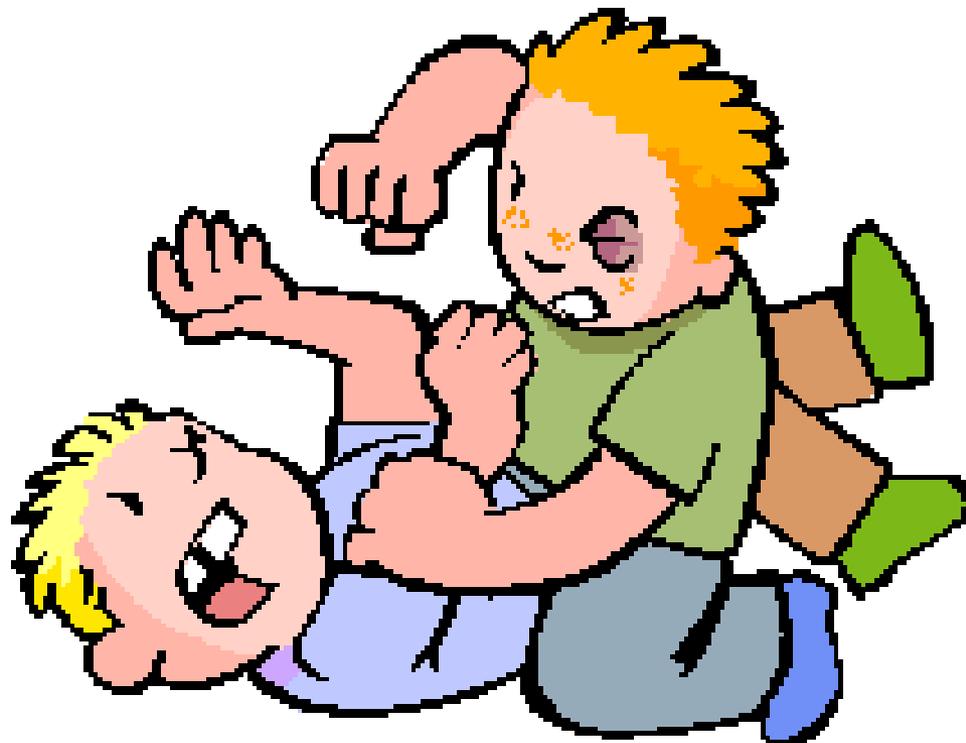
2. Физкультурой заниматься –  
Надо в форму одеваться!  
А в одежде повседневной  
Заниматься даже вредно!



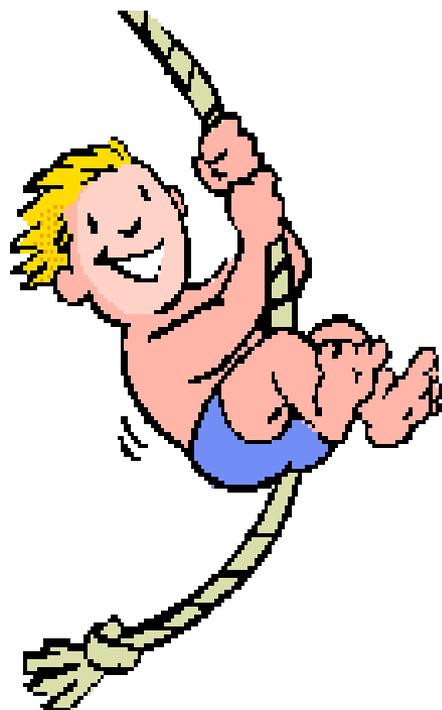
**3. Чтобы ножки закалять,  
Надо обувь детям снять!**



**4. Педагога слушайте внимательно,  
И всё получится обязательно!**



**5. На лесенке, шесте, канате  
Будьте очень вы внимательны!  
Ждите взрослого для страховки,  
Даже если вы очень ловки!**



**6. В движении друг другу не мешайте,  
А если надо помогайте!**



**7. В мяч аккуратно играйте  
И окон не разбивайте!  
Вы с мячом туда идите,  
Где решетки разглядите!**



**8. На полосе препятствий  
Будьте вновь внимательны:  
Не толкайтесь, не спишите,  
На всё внимательно смотрите!**



**9. Порядок в зале соблюдайте,  
Места инвентаря запоминайте!  
Всегда его вы убирайте  
И педагогу помогайте!**



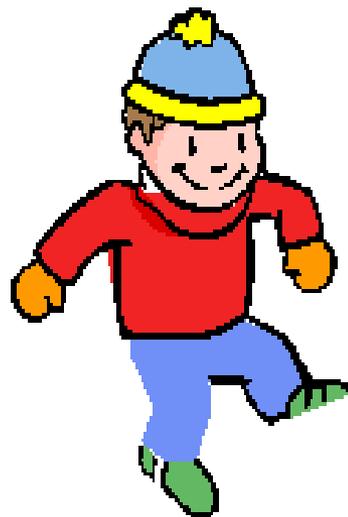
**10. После занятия надо обуться  
И дружно всем вместе в группу вернуться!  
А в группе надо умыться  
И в повседневную одежду переодеться!**



**11. На улице будете заниматься,  
Надо в специальную форму одеваться:  
Спортивный костюм, а на ножки кроссовки –  
Бегать и прыгать будете ловко.**

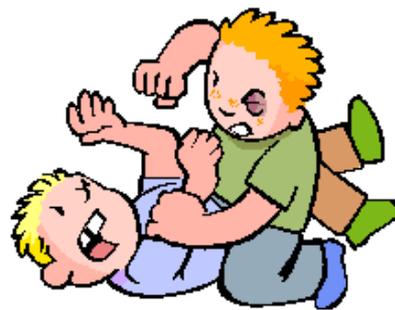


12. Коль на улице жара –  
Раздевайся детвора!  
Коль холодный ветерок –  
Кофту надевай, дружок!



**13. После улицы переоденься  
И в сухое быстро оденься.  
Про воду, конечно же, не забывай –  
Лицо и руки умывай!**





**Правила эти не забывают  
И постоянно их  
выполняют!**

