

Кубики, ребенок и здоровье

*Рекомендации для родителей
педагогом-психологом
Яппаровой Н.В.*



Игра «Попади в цель»

Разовьет у ребенка меткость, координацию движений, глазомер. Поставьте рядом с ребенком коробку (подстелив на дно мягкую тряпочку) и предложите кидать в нее кубики. Если ребенок легко справляется с заданием, нет ни одного промаха — коробка отъезжает дальше и ребенок переходит на новый уровень. Расстояние около одного метра — идеальное.

Игра «Внимание, кубик»

Условия игры такие: у ребенка в руках пять кубиков, он идет по комнате. Вы хлопаете в ладоши ритмично. Ребенок должен нагнуться и положить кубики на пол в такт хлопков. Например, три хлопка подряд — три кубика по очереди, а если хлопок — пауза — 2 хлопка, то сначала 1 кубик, потом два. После расстановки кубиков ребенок поднимает кубики и продолжает движение.

Игра «Перейди болото!»

На пол положить веревку. Ребенок ставит кубик на голову и, передвигаясь по веревке, проходит болото. Не думайте, что это задание нужно выполнять в обуви. Массаж стопы — лучшая профилактика плоскостопия!

Игра «Змейка»

Кубики разложите по комнате в одну линию на расстоянии чуть меньше шага ребенка. Ребенку нужно будет змейкой обойти каждый из них, а потом предложите попробовать не ходить, а ползти или прыгать по намеченной дорожке.

Игра «Кто вперед построит башню»

Ребенок и родитель берут по кубику и строят каждый свою башню, выигрывает тот, у кого выше башня.

Игра «Кубики в коробку»

Собираем кубики и считаем, кто больше собрал кубиков.

