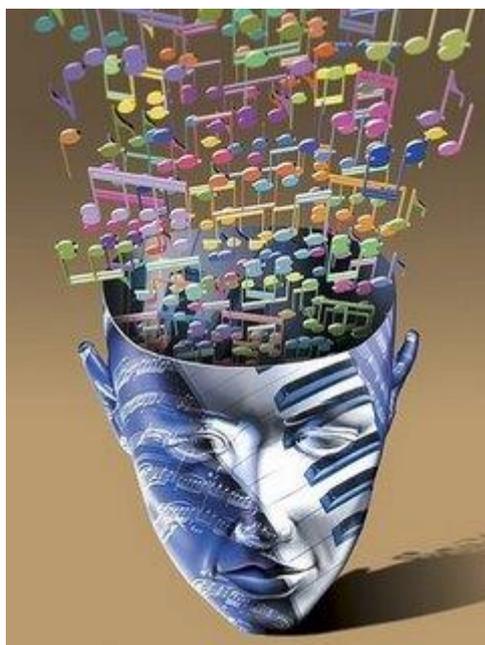


## Занятия музыкой и мозг

Как влияют занятия музыкой на мозг человека, и влияют ли



вообще?

Ученые из Германии провели на эту тему исследование и выяснили, что мозг пианистов более производителен. Научная группа под руководством Dr. Timo Krings пригласила для тестирования пианистов и людей, далеких от музыки. Их попросили выполнять заданную последовательность движений пальцами. Мозг участников эксперимента сканировался методом функционального магнитного резонанса. Для этого использовался прибор, измеряющий и отображающий уровни активности клеток мозга на основании параметров движения крови.

Сравнивались показатели людей из двух групп одинакового возраста и пола. Результаты показали следующее. Не музыканты были в состоянии производить движения столь же точно, как и пианисты. Однако уровень активности мозга в областях, управляющих движением, был различен. При выполнении заданных движений у пианистов, по сравнению с не музыкантами, он возрастал незначительно.

Таким образом, можно сделать вывод о более высокой производительности мозга пианистов при выполнении квалифицированных движений.

Иными словами, это исследование показало возможность развития мозговой деятельности при помощи занятий музыкой.  
По материалам [www.musica.ucsf.edu](http://www.musica.ucsf.edu)

Благотворное влияние занятий музыкой на функцию головного мозга подтверждает и исследование ученых Гарвардской Медицинской Школы. Его результаты показали, что регулярные занятия музыкой увеличивают у детей объем мозолистого тела головного мозга. В настоящее время считается, что именно этот участок ведаёт обменом информацией между его полушариями. Его развитие, соответственно, повышает производительность головного мозга.

