

2-я группа раннего возраста
3-4-я НЕДЕЛИ
ТЕМА: «Продукты питания»



- Здравствуй, Малыш!
- Я очень рада, что мы с тобой вновь встретились! Но на улице сегодня капает дождик... Настроение немножко грустное, потому что нам всё ещё нельзя гулять...
- Но мы не будем огорчаться, мы споём песенку про весну, и настроение у нас станет веселее! Песенка наша называется «Кап-кап».

ПЕНИЕ ПЕСНИ

Песня «Кап – кап»

Сл. и муз. Ф. Филькенштейн

1. Кап, кап, кап вода.
На дворе весна, весна,
Солнышко пригрело,
Птички прилетели.
2. Чик – чик – чик – чирик –
Распевают воробьи,
Весело летают,
Зёрна собирают.

(Трек №1 в Приложении –МИНУС, ВИДЕО)

- А ещё посмотрите ВИДЕО-мультк про дождик!!!!





- Дождик на улице капает, но настроение у нас хорошее! И я предлагаю побывать в магазине, посмотреть, какие **ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ** продаются в магазине!....

- Предлагаю поехать в магазин на машине,



Песня «Машина»

Сл. Н Найдёновой муз. Т. Попатенко

1. В машине, в машине

**Шофёр сидит
Машина, машина
Идёт, гудит:**

Би-би-би! Би-би-би!

2. В машине, в машине

**Детей полно.
Поехали дети,
Глядят в окно.**

Би-би-би! Би-би-би!

**3. Вот поле, вот речка,
Вот лес густой.
Приехали дети,
Машина, стой!**

Би-би-би! Би-би-би!

(Трек 3, ВИДЕО-мультимедиа в Приложении)





- Посмотри, Малыш, в магазине продаётся очень много продуктов!
 - Вы с мамой вместе можете рассказать о знакомых ПРОДУКТАХ ПИТАНИЯ, из которых можно приготовить много вкусных блюд.

- Мы сегодня купим МОЛОКО, КРУПУ, САХАР, СОЛЬ – из этих продуктов сварим вкусную и полезную КАШУ.
 Ещё купим БАТОН и МАСЛО. Масло мы положим в кашу, и намажем на батон, чтобы получился вкусный бутерброд!

Каша вкусная дымится,
Леша кашу есть садится,
Очень каша хороша,
Ели кашу неспеша.
Ложка за ложкой,
Ели по немножку.

Потешки

Ну и каша!
Так в рот и просится!
Нос и щеки наелись досыта.
Подбородку тоже досталось.
И мизинчик,
Попробовал малость.
Чутьочку съели
Лобик с макушкой,
Остальное ушки докушали!



- Купили продукты
для каши, и дома
сварили вкусную,
превкусную **КАШКУ!**

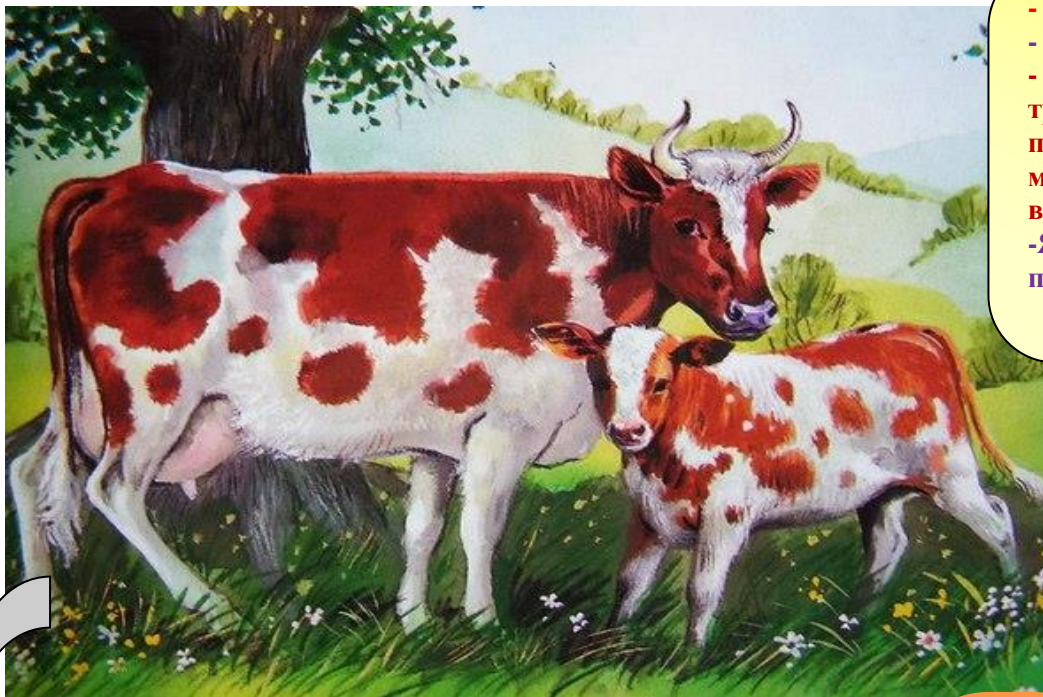
ПЕНИЕ ПЕСНИ

Песня «Маша и каша»

Сл. Э. Мошковской, муз. Т. Назаровой

1. Вот это хорошая девочка,
Зовут эту девочку Маша.
2. А это её тарелочка,
А в этой тарелочке.....
(КАША?..)
3. Нет, не каша,
Нет, не каша,
И не угадали,
И не угадали.
4. Села Маша,
Съела кашу,
Всю, сколько дали!
(Трек № 4 в Приложении)





- А кто же нам даёт **МОЛОКО?**...
- Молодцы! Молоко нам даёт **КОРОВА**.
- Корова пасётся на лугу, ест вкусную, сочную травку. А когда придёт домой, даст вкусное и полезное молоко, которое привозят в магазин. В магазине уже покупаем мы молоко, а дома готовим вкусные каши.
- Я знаю песню про корову, послушайте! А потом посмотрите **ВИДЕО**-мультик.
(Трек № 5, ВИДЕО-мультик в Приложении)

Песня «Корова»

сл. *О. Высотской* муз. *М. Раухвергера*

1. Ходит, бродит по лужку

Рыжая корова

Даст она нам к вечеру

Молока чарного.

2. Саше и Танюшке –

Будет всем по кружке.

Всем попить достанется,

И коту останется.



С детства пьём мы молоко,
В нем и сила, и тепло!
Ведь оно волшебное,
Доброе, полезное!
Молоко всем

помогает:

Зубы, десны укрепляет!

Чувствуешь себя легко,

Если пьешь ты молоко!



- Малыш, посмотри вместе с мамой на картинку, и узнай, какие «вкусняшки» можно приготовить из молока.

- Это тоже **ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ**....



**Из молока
можно
приготовить
много разных
продуктов**



* Молоко и кисломолочные продукты.



* Молоко и кисломолочные продукты. Это незаменимые поставщики кальция, витамина D и фосфора в питании подростков.



- Малыш, ты узнал, что из молока можно сделать много разных **ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ**.

- Когда мы приходим к бабушке, она нам часто печёт **ОЛАДУШКИ** – пышные и ароматные.

- Бабушка берёт **МУКУ, ЯЙЦО, САХАР**, немного **СОЛИ** и **СОДЫ**, и **КЕФИР**. Всё это перемешивает, и получаются пышные оладушки!

- А для бабушки мы споём песенку – потешку «Ладушки»

(Трек № 6, **ВИДЕО-мультик** в Приложении)



ПЕСЕНКА – ИГРА

«Ладушки»

(Русская народная песня)

- «- Ладушки, ладушки,
Где были? – У бабушки.
- Что ели? – Кашку.
- Что пили? – Простаквашку.

Кашку поели.
Шу!... Полетели,
На головку сели,
Сели, посидели,
Прочь улетели....
Да!

Бабушка печет пирожки.



- Наша бабушка печёт не только оладушки, но и вкусные **ПИРОЖКИ**. Чтобы испечь пирожки, нужно замесить **ТЕСТО**. Для теста нужны: **МУКА, ЯЙЦО, МОЛОКО, ДОЛЖЖИ**, немного **САХАРА и СОЛИ**. И нужна начинка. Чтобы бабушке было веселее печь пирожки, мы споём песенку!

(Трек № 7 в Приложении)

Песня «Пирожки»

Сл. Н. Куклонской, муз. А. Филиппек

1. Я пеку, пеку, пеку
Деткам всем по пирожку.
А для милой мамочки
Испеку два пряничка.
2. Куша, кушай мамочка,
Вкусные два пряничка.
Я ребяток позову,
Пирожками угощу.

- Когда мы поём эту песенку, не забывайте изображать ладошками, что вы печёте пирожки

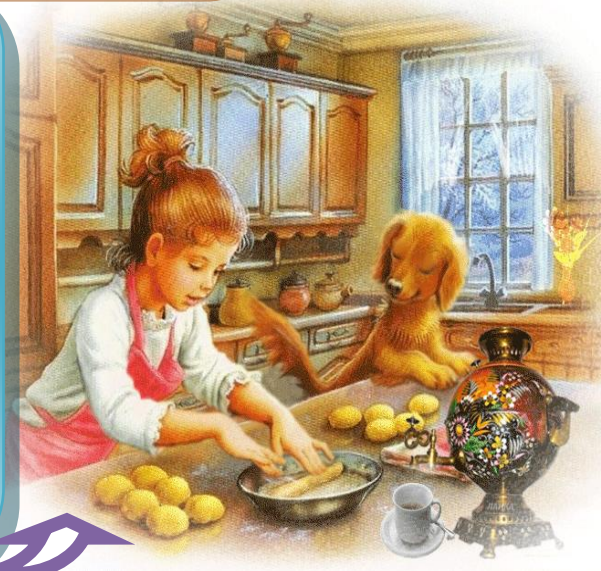


Вместе с бабушкой мы научились стряпать пирожки! Сейчас, можно и самим попробовать!

Песня «Пирожок»

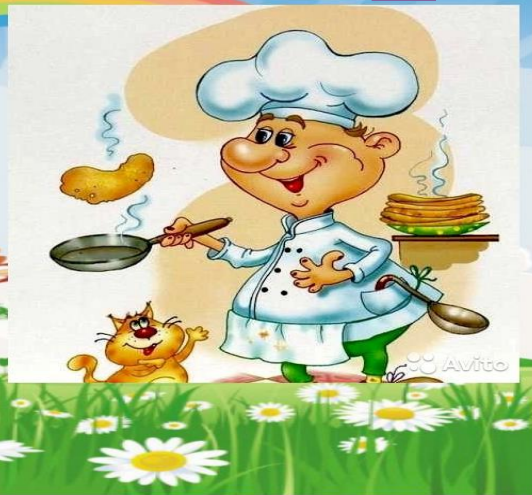
сл. народные,
муз. Е. Тиличевой

Пирожок, пирожок
Испекли мы сами.
Пирожок, пирожок
Мы подарим маме.
- Кушай, мамочка, пирожок!
(Трек № 8 в Приложении)



Дайте повару продукты:

Мясо птицы,
сухофрукты,
Рис, картофель... И тогда
Ждёт вас вкусная еда.
Жарит, парит и печёт –
Вот пирог, вот каша...
И за то ему почёт,
Благодарность наша!



- Малыш, а ты знаешь, что к нам в детский сад привозят **ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ** тоже из магазина.

- Продукты привозят очень полезные: **МЯСО, РЫБУ, КРУПЫ, МАКАРОНЫ, МОЛОКО, СМЕТАНУ, САХАР, ХЛЕБ, МАСЛО** и многое другое.

- Из этих продуктов питания **ПОВАР, Светлана Валерьевна**, для вас готовит вкусные завтраки и обеды.

- Я предлагаю вам посмотреть **ВИДЕО-мультки** про поваров!

(ВИДЕО-мультки в Приложении)

Завтрак

А у нас есть ложки
Волшебные немножко.
Вот — тарелка, вот — еда.
Не останется следа.

На моей тарелочке
Рыженькая белочка,
Чтоб она была видна,
Все съедаю я до дна.

Ну и каша!
Так в рот и просится!
Нос и щеки наелись досьга.
Подбородку тоже досталось.



И мизинчик
Попробовал малость.
Чутьочку съели
Лобик с макушкой,
Остальное ушки докушали!

ОБЕД

Мы научим куклу Машу
Кушать гречневую кашу.
Мы покажем как легко
Пить из чашки молоко.



Чтобы мне здоровым быть,
Надо овощи любить.
Свёкла, репка, лук, морковь –
Моя первая любовь.



С витаминами мы дружим
И здоровыми растем,
Никогда не унываем –
Очень весело живём.

- Ещё в детский сад
привозят **ОВОЩИ и
ФРУКТЫ** - это тоже
очень полезные
ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ.

- Рассмотрите с мамой
картинки, и назови
знакомые овощи и
фрукты.

- Их выращивают на
полях, в садах и
огородах, привозят в
магазин, а мы
покупаем, чтобы
готовить вкусную и
полезную еду.

Буду делать я салат,
Накрошу в большую миску
Огурцы, порей, шпинат,
Помидоры и редиску.

Мелко порублю укроп,
И заправлю все сметаной.
Витаминами я впрок
Запасаться не устану.



- Про это я предлагаю посмотреть **ВИДЕО-**
мультик «Есть у нас огород». Усаживайся,
Мальш, поудобнее, и включайте мой мультик!
(ВИДЕО-мультик в Приложении)

- Сколько интересного мы с вами сегодня узнали о **ПРОДУКТАХ
ПИТАНИЯ**, побывав в магазине! Пора и возвращаться домой, чтобы из
купленных **ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ** приготовить «вкусняшки»!!!

* Правильное питание

Человеку нужно есть,
Чтобы встать и чтобы сесть,
Чтобы прыгать, кувыркаться,
Песни петь, дружить, смеяться!
Чтоб расти и развиваться,
И при этом не болеть –
Нужно правильно питаться,
С самых юных лет уметь.



Подвижная игра «Есть у нас огород»

- **Цель:** закрепить у детей знание о том, какой урожай собирают на огороде. Развивать познавательный интерес.
- Есть у нас огород, там зеленый лук растет
- Вот такой вышины, вот такой ширины.
- Ты, лучок, сюда спеши
- И немного попляши.

«Вырастишь лук от семи недуг».
«Лук с чесноком родные братья».
«Кто ест лук, того Бог избавит от вечных мук».
«Лук да баня все правят».

