

## Уроки музыки и память



В канадской газете “Глоб энд мейл” отмечалось, что, согласно данным последних исследований, “у детей, которые учатся музыке, намного лучше память и словарный запас, чем у детей, которые музыкой не занимаются”. По мнению Агнес Чан, психолога из Китайского университета Гонконга, занятия музыкой стимулируют левое полушарие мозга, увеличивая его общие возможности и развивая другие навыки, например речевые. 90 школьников в возрасте от 6 до 15 лет участвовали в тестах на зрительную память и запоминание слов. Те, кто учился музыке, могли вспомнить гораздо больше слов. Чем дольше они занимались музыкой, тем больше слов они запоминали. “Это как спортивное многоборье для мозга”, — говорит Чан. Она полагает, что тем, кто занимается музыкой, “будет легче учиться в школе”.