

КРИЗИС ТРЕХЛЕТНЕГО ВОЗРАСТА



Педагог-психолог
Яппарова Надежда Вениаминовна



Д.Б. Эльконин

**«Кризис 3-х лет-это
кризис выделения
ребенком своего
«Я»»**



Основные симптомы кризиса 3-х лет

Негативизм
сопротивление
взрослым. Если его о
чём-то просят - он
делает всё наоборот,
либо не слушается
вовсе

Своеволие
Всё хочет делать
сам, даже если не
умеет

**Симптом
обесценивания**
всё, что для ребёнка
было важно - теперь
не имеет значения и
не интересно.
Например, он может
разлюбить недавно
любимую игрушку

Упрямство
Желание добиться
своего, ребёнок
перестает слушаться
взрослых

Протест-бунт
ответ на давление со
стороны родителей и
их желание всё решать
за малыша

Деспотизм
Ребёнок начинает
указывать, что ему
делать и как
поступить



Что необходимо знать воспитателям и родителям о детском упрямстве и капризности:

- Период упрямства и капризности начинается примерно с 18 месяцев
- Как правило, фаза эта заканчивается к 3,5 – 4 годам
- Пик упрямства приходится на 2,5-3 года
- Мальчики упрямятся сильнее, чем девочки
- Девочки капризничают чаще, чем мальчики
- В кризисный период приступы упрямства и капризности случаются у детей по 5 раз в день



Что могут сделать родители:

- Не придавайте большого значения упрямству и капризности примите это как необходимость.
- Во время приступа упрямства оставайтесь рядом, дайте ребенку почувствовать, что вы его понимаете.
- Не пытайтесь во время приступа что – то внушать ребенку. Это бесполезно. Ругань не имеет смысла, шлепки еще сильнее будоражат.
- Истеричность и капризность требуют зрителей, не прибегайте к помощи посторонних: *«Посмотрите, какая плохая девочка, ай-я-яй!»*.
- Не сдавайтесь даже тогда, когда приступ у ребенка протекает в общественном месте. Чаще всего помогает только одно – взять его за руку и увести.
- Будьте в поведении с ребенком настойчивы. Если вы сказали *«Нет»*, оставайтесь и дальше при этом мнении.



Я сам!

Я негативен и упрям,
Строптив и своеволен,
Средою социальной я
Ужасно недоволен.

Вы не даете мне шагнуть,
Всегда помочь готовы.
О боже! Как же тяжелы
Сердечные оковы.

Система «Я» кипит во мне,
Хочу кричать повсюду:
Я – самость, братцы, я живу,
Хочу! Могу! И буду!



Кризис трех лет является очень важным периодом в развитии любого человека. Любите, играйте, беседуйте с ребенком, учитывая его потребности. Уважайте его личность и учите уважать других. Этим Вы поможете малышу быстрее и безболезненно перерасти свой кризис 3 лет.

И помните – каждый из нас когда-то был точно таким же ребенком.

