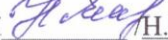


**СОГЛАСОВАНО:**

С профсоюзным комитетом МБДОУ № 15

Председатель ПК  Н.В. Яппарова

Протокол № 4 от 05.07.2022г.

**УТВЕРЖДЕНО:**

Заведующий МБДОУ № 15

 Е.А. Смирнова

Приказ № 23 от 05.07.2022г.



**ПОЛОЖЕНИЕ  
об организации режима дня МБДОУ №15**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения (далее – ДОУ ) и режим занятий устанавливаются на основе «Санитарно-эпидемиологическим требованиям к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях», СанПиН 2.4.3648-20, в соответствии с Федеральным Законом Российской Федерации «Об образовании» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ, Уставом МБДОУ №15 учебным планом образовательного учреждения и Правилами внутреннего трудового распорядка, другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение регламентирует режим работы, режим занятий дошкольного учреждения.

**2. РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ ДОУ**

2.1. Пятидневная рабочая неделя.

2.2. Режим работы: с 7.30. до 17.30. (10 часов)

2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством РФ.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой ДОУ

2.5. Непосредственно образовательная деятельность проводится в соответствии с СанПиН 2.4.3648-20. «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений», возрастом воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности, которое утверждается заведующим МБДОУ №15

### **3. РЕЖИМ НЕПОСРЕДСТВЕННО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И УЧЕБНОЙ НАГРУЗКИ**

3.1. Учебный период в ДОУ продолжается с 1 сентября по 31 мая и оздоровительный период с 1 июня по 31 августа. Если даты приходятся на выходные дни, то они переносятся на следующие за ними рабочие дни.

3.2. Для воспитанников раннего возраста устанавливается адаптационный период в первые две недели сентября.

3.3. В середине учебного года с 10 января для детей организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

3.4. В сентябре и в апреле в течение 12 календарных дней (третья и четвертая недели) осуществляется мониторинг качества освоения образовательной программы ДОУ

- для детей от 2 до 3, от 3 до 4 лет, от 4 до 5 лет, от 5 до 6 лет – промежуточные результаты освоения программы;

- для детей от 6 до 7 лет – планируемые результаты освоения программы.

3.5. Летне-оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний период непосредственно образовательная деятельность осуществляется через образовательные области «Физическое развитие» и «Художественно-эстетическое развитие».

3.6. НОД начинаются в 9.00 часов утра.

3.7. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.8. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для воспитанников в рамках реализации образовательной нагрузки составляет:

- от 2 до 3 лет – 1 час 40 минут;

- от 3 до 4 лет – 2 часа 30 минут;

- от 4 до 5 лет – 3 часа 20 минут;

- от 5 до 6 лет – 5 часов 50 минут;

- от 6 до 7 лет – 8 часов.

3.9. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- от 2 до 3 лет – не более 10 минут;

- для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут;

- для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут;

- для детей от 5 до 6-ти лет – не более 25 минут;

- для детей от 6-7 лет – не более 30 минут.

3.10. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

3.11. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня.

Для профилактики утомления детей проводится физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

3.12. Занятия по физическому развитию в соответствии с основной образовательной программой для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 минут;
- в средней группе – 20 минут;
- в старшей группе – 25 минут
- в подготовительной к школе группе – 30 минут.

3.13. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.14. Непосредственно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах.

3.15. Конкретный режим посещения ребенком ДОУ устанавливается договором, заключаемом между ДОУ и родителями (законными представителями) ребенка.

## **1. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ**

4.1. Воспитатели, младшие воспитатели, несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.

### **3.1.2. Режим дня**

#### **Режим дня на холодный период во второй группе раннего возраста**

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игры, подготовка к занятиям	8.30-9.00

Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.10 9.20-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.00
Постепенный подъем	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25-16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-17.20
Уход детей домой	до 17.30

#### Режим дня на холодный период в младшей группе

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.20
Завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.05
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.05-9.45
Игровая деятельность	9.45-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50-12.10
Обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.40-15.25
Полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей,	16.30-17.20
Уход домой	до 17.30

#### Режим дня на холодный период в средней группе

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.20
Завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00

Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.50
Игровая деятельность	9.50-10.20
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30-12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10-12.20
Обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.25
Полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей,	16.30-17.20
Уход домой	до 17.30

#### **Режим дня на холодный период в старшей группе**

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.25
Завтрак	8.25-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.25
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.25-10.20
Игровая деятельность	10.20-10.40
Второй завтрак	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20-12.30
Обед	12.30-13.10
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.25
Полдник	15.25-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.00
Занятия	16.00-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей,	16.25-17.20
Уход домой	до 17.30

#### **Режим дня на холодный период в подготовительной к школе группе**

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Завтрак	8.30-8.50

Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.50
Игровая деятельность	10.50-11.00
Второй завтрак	11.00-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.10-12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.30-12.40
Обед	12.40-13.15
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.15-15.25
Полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.00
Занятия	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей,	16.30-17.20
Уход домой	до 17.30

#### Режим дня на теплый период

Режим дня	<i>II группа раннего возраста</i>	<i>Младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Подготовительная группа</i>
Прием детей, игры, утренняя гимнастика, совместная, самостоятельная деятельность детей	7.30-8.00	7.30-8.20	7.30-8.25	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.20-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка прогулке, прогулка	8.30-9.15	8.50-9.20	8.50-9.15	8.50-9.15	8.50-9.20
НОД на прогулке	9.15-9.25	9.20-9.35	9.15-9.35	9.15-9.40	9.20-9.50
Игры, наблюдение	9.25-11.30	9.35-12.05	9.35-12.15	9.40-12.30	9.50-12.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30-11.55	12.05-12.20	12.15-12.30	12.30-12.40	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30	12.20-12.40	12.30-12.50	12.40-12.50	12.50-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.40-15.00	12.50-15.30	12.50-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Полдник	15.15-15.30	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50
Игры, самостоятельность деятельность детей	15.30-16.15	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.20	16.10-17.20	16.10-17.20	16.10-17.20	16.10-17.20
Игры, уход детей домой	17.20-17.30	17.20-17.30	17.20-17.30	17.20-17.30	17.20-17.30

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 98972918216828532255789598799073225606492451653

Владелец Смирнова Елена Аркадьевна

Действителен с 04.07.2023 по 03.07.2024