ПРИНЯТО

Председатель ПК МБДОУ № 15

_____/Н.В. Яппарова/

Введите текст

Введите текст

протокол № 4 от «11» сентября 2023г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ № 15

_____ /Е.А. Смирнова/

Приказ № 105/п-4 от 11 сентября 2023г.

Инструкция
по правилам безопасного поведения воспитанников
в спальне ДОУ

Настоящая инструкция по правилам безопасного поведения детей в спальне ДОУ разработана с целью соблюдения воспитанниками детского сада правил поведения и предупреждения фактов травмирования во время отдыха. Воспитатель знакомит ребят с правилами безопасности в спальной комнате во время первого посещения комнаты для сна. При нарушении данной инструкции детьми проводится повторный инструктаж.

1. Перед дневным сном необходимо посетить туалет, умыться и прополоскать рот.
2. Нельзя держать во рту, в руках или карманах пижам конфеты, косточки от компота, мелкие игрушки, детали от игрушек и пр.
3. Будьте осторожны, открывая и закрывая дверь в спальню. Не подставляйте пальцы, не хлопайте дверью, не держите дверь, не открывайте и не закрывайте резко дверь, рядом может кто-то быть и вы можете ударить человека.
4. Не ходите и не бегайте по мокрому полу после уборки, чтобы не поскользнуться и не упасть.
5. Спальня – это не место для игр, поэтому входите в комнату тихо, не бегайте и не кричите.
6. Перемещайтесь в спальне аккуратно, обращайте внимание на острые углы кровати, тумбы и возможные предметы на полу.
7. В спальню не разрешено брать посторонние вещи, предметы, еду (остатки пищи, заколки, колечки, игрушки и пр.)
8. Во время переодевания нельзя бегать между кроватями, размахивать одеждой, покрывалами, одеялом, бросаться подушками.
9. Одеваться и раздеваться необходимо спокойно, без спешки и суеты, чтобы не травмировать рядом сидящего.
10. Одежда должна быть сложена аккуратно на стульчике возле кровати. Стулья нельзя перемещать другое место, разрешено ставить стулья только на определенные места возле кровати, чтоб не загораживать проходы.
11. Снимайте очки перед дневным сном, если вы их носите, кладите их на специальный столик (стульчик).
12. Засыпайте спокойно, не мешая другим детям.
13. Не нарывайтесь с головой одеялом, не накрывайте подушкой голову.
14. Если вы проснулись раньше других, не шумите, не кричите. Полежите спокойно.
15. Вставайте спокойно с кровати, не спрыгивайте с неё.
16. В случае даже незначительного ранения, ссадины, ушиба в спальне немедленно обратитесь к воспитателю.

Инструкцию разработал: _____ /Е.А. Смирнова/