

ПРИНЯТО

Председатель ПК МБДОУ № 15

Яппарова /Н.В. Яппарова/

Введите текст

протокол № 4 от «11» сентября 2023г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ № 15

Смирнова /Е.А. Смирнова/

Приказ № 105/п-4 от 11 сентября 2023г.



## **Инструкция по правилам безопасного поведения воспитанников при проведении прогулок на участке (площадке) ДОУ**

Настоящая инструкция по правилам безопасного поведения детей ДОУ при проведении прогулок разработана с целью предупреждения фактов травмирования детей и несчастных случаев во время прогулок на участке (площадке) в детском саду. Воспитатель знакомит ребят с правилами безопасности при прогулках в детском саду перед выходом на площадку (участок) в начале каждого сезона в форме беседы.

1. Не выходите на прогулку без воспитателя.
2. Спускаясь по лестнице, смотрите под ноги, не толкайтесь, не спешите, держитесь за перила. Осторожно открывайте и закрывайте двери. Выходите из здания детского сада спокойно.
3. Будьте внимательны и осторожны, спускаясь с крыльца, не бегите. Организованно дойдите до своего участка с воспитателем и со всеми детьми, обходите лужи (наледь).
4. Не берите в руки палки, камни и другие опасные предметы и не кидайтесь ими.
5. Поднимайтесь на горку только по лестнице, не устраивайте на ней игры.
6. Скатывайтесь с горки поочередно: дайте съехать другим, потом съезжайте сами. Прокатились – встаньте и отойдите – дайте съехать другим.
7. Не берите в рот различные предметы, не облизывайте их.
8. Не засовывайте голову между прутиками забора.
9. Не выходите за пределы участка (площадки).
10. Не залезайте на забор, деревья, скамейки.
11. Играйте с друзьями дружно, не ссорьтесь, не деритесь, не толкайтесь.
12. Если на участок пришел незнакомый человек:
  - не подходите к нему;
  - не берите ничего из его рук;
  - не вступайте с незнакомым человеком в разговор;
  - никуда не ходите с незнакомцем;
  - не рассказывайте незнакомому человеку ничего о себе, о своей семье;
  - поставьте в известность воспитателя о присутствии незнакомого человека.
13. Если увидели незнакомый предмет:
  - не подходите близко к незнакомому предмету;
  - не старайтесь задеть его ногой или палкой;
  - сообщите об опасной находке воспитателю;
  - отойдите от найденного предмета на безопасное расстояние;
  - предупредите об опасной находке других;
  - помните, что незнакомый предмет может стать причиной несчастного случая.
14. В летний период:
  - надевайте головной убор в солнечную погоду;
  - в жаркую погоду играйте в тени;

- босиком гуляйте только с разрешения воспитателя;
  - нельзя смотреть прямо на солнце, от этого у вас может ухудшиться зрение;
  - пить на прогулке можно только кипяченую воду из своего индивидуального стаканчика;
  - не ешьте фрукты (яблоко и др.) во время прогулки, так как руки грязные и на них много микробов, которые могут вызвать болезни;
  - не берите в руки колкие, режущие предметы;
  - не срывайте и не берите в руки грибы и незнакомые растения и ягоды.
15. В зимний период:
- идите по дорожке, посыпанной песком;
  - не беритесь за руки, не толкайтесь, идите друг от друга на некотором расстоянии;
  - во время гололеда следует идти скользящим шагом, но не раскатываться;
  - не прикасайтесь к металлическим предметам и оборудованию губами и языком;
  - не ходите по лужам, затянутым тонким льдом;
  - не бросайтесь снегом в глаза. Во время игры не толкайте друг друга, не ставьте подножки;
  - не проходите ближе 1,5 метров от зданий и сооружений, так как существует опасность падения сосулек и снега;
  - не берите в руки и не облизывайте упавшие сосульки;
  - если вы упали и чувствуете боль, сразу сообщите воспитателю.
16. При проведении подвижных игр на площадке:
- внимательно выслушайте правила игры;
  - начните игру по сигналу воспитателя;
  - играйте только в определенном месте;
  - при метании не цельтесь в других детей;
  - при метании бросайте и бегите за мячом после сигнала;
  - во время игр не наталкивайтесь друг на друга, не ставьте подножки, не тяните за одежду, не толкайте.
17. При катании на качелях:
- катайтесь только с разрешения и под наблюдением воспитателя;
  - садитесь на качели только по одному, чтобы не травмироваться;
  - не раскачивайтесь сильно на качелях;
  - не подходите близко к качелям, когда на них катается другой ребенок;
  - не вставляйте на сиденье качели ногами;
  - не слезайте с качелей до тех пор, пока они не остановились;
  - крепко держитесь за поручни.
18. Остерегайтесь животных, забегающих на участок, не трогайте и не дразните их. Не убегайте от собаки, встаньте и стойте не шевелясь. Сообщите о них воспитателю.
19. В случае получения травмы сразу обратиться к воспитателю.
20. До возвращения с прогулки нужно помочь воспитателю собрать игрушки и построиться в колонну по двое.
21. Уходить с прогулки можно только с разрешения воспитателя и организованно группой.

*Инструкцию разработал:* \_\_\_\_\_ /Е.А. Смирнова/