**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**«Детский сад №15»**

|  |
| --- |
| УТВЕРЖДЕНО:Заведующий МБДОУ №15\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.А. Смирнова«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023 г. |

**Режим дня на холодный период во второй группе**

**раннего возраста**

|  |  |
| --- | --- |
| **Содержание** | **Время** |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.30-8.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00-8.30 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.30-9.00 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 9.00-9.109.20-9.30 |
| Второй завтрак | 9.30-9.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.40-11.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей | 11.30-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.30-15.00 |
| Постепенный подьем  | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15-15.25 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.25-16.00 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 16.00-16.1016.20-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 16.30-17.20 |
| Уход детей домой | до 17.30 |

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**«Детский сад №15»**

|  |
| --- |
| УТВЕРЖДЕНО:Заведующий МБДОУ №15\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.А. Смирнова«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023 г. |

**Режим дня на холодный период в младшей группе**

|  |  |
| --- | --- |
| **Содержание** | **Время** |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика  | 7.30-8.20 |
| Завтрак | 8.20-8.50 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.50-9.05 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.05-9.45 |
| Игровая деятельность | 9.45-10.00 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.10-11.50 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 11.50-12.10 |
| Обед | 12.10-12.40 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.40-15.25 |
| Полдник | 15.25-15.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.50-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей,  | 16.30-17.20 |
| Уход домой | до 17.30 |

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**«Детский сад №15»**

|  |
| --- |
| УТВЕРЖДЕНО:Заведующий МБДОУ №15\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.А. Смирнова«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023 г. |

**Режим дня на холодный период в средней группе**

|  |  |
| --- | --- |
| **Содержание** | **Время** |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика  | 7.30-8.20 |
| Завтрак | 8.20-8.50 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.50-9.00 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.00-9.50 |
| Игровая деятельность | 9.50-10.20 |
| Второй завтрак | 10.20-10.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.30-12.10 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 12.10-12.20 |
| Обед | 12.20-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00-15.25 |
| Полдник | 15.25-15.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.50-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей,  | 16.30-17.20 |
| Уход домой | до 17.30 |

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**«Детский сад №15»**

|  |
| --- |
| УТВЕРЖДЕНО:Заведующий МБДОУ №15\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.А. Смирнова«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023 г. |

**Режим дня на холодный период в старшей группе**

|  |  |
| --- | --- |
| **Содержание** | **Время** |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика  | 7.30-8.25 |
| Завтрак | 8.25-8.50 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.50-9.25 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.25-10.20 |
| Игровая деятельность | 10.20-10.40 |
| Второй завтрак | 10.40-10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.50-12.20 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 12.20-12.30 |
| Обед | 12.30-13.10 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00-15.25 |
| Полдник | 15.25-15.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.45-16.00 |
| Занятия | 16.00-16.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей,  | 16.25-17.20 |
| Уход домой | до 17.30 |

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**«Детский сад №15»**

|  |
| --- |
| УТВЕРЖДЕНО:Заведующий МБДОУ №15\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.А. Смирнова«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023 г. |

**Режим дня на холодный период в подготовительной**

**к школе группе**

|  |  |
| --- | --- |
| **Содержание** | **Время** |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика  | 7.30-8.30 |
| Завтрак | 8.30-8.50 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.50-9.00 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.00-10.50 |
| Игровая деятельность | 10.50-11.00 |
| Второй завтрак | 11.00-11.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 11.10-12.30 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 12.30-12.40 |
| Обед | 12.40-13.15 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.15-15.25 |
| Полдник | 15.25-15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.40-16.00 |
| Занятия | 16.00-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей,  | 16.30-17.20 |
| Уход домой | до 17.30 |